

Les équipes de France de kayak polo en visite à Puymirol

23 02 2009

Retour au lac après plus d'une heure de course.



Ni visite touristique, ni entraînement sur le lac de Puymirol, certainement peu propice d'ailleurs à la pratique de ce sport, c'est à une course d'orientation que les membres des équipes de France (moins de 21 ans hommes et femmes et seniors hommes et femmes) sont venus participer vendredi 20 février. Quarante-sept personnes au départ (et à l'arrivée !) de cette course organisée par Puymirol Sport Nature Orientation dans le cadre du stage de rentrée des équipes de kayak polo.

Durant ces cinq jours de stage, il leur était en effet proposé, outre des entraînements purs à la pratique de leur sport, des activités annexes telles que cette course d'orientation qui leur a ainsi offert une bonne séance de course (de 1 h à 1h30), beaucoup moins rébarbative que sur un stade. C'est la deuxième année que Stéphane Rodriguez, le président de PSNO, assisté cette fois par Camille Bissière, l'une des jeunes membres du club, organisait une course pour les équipes de France.

Une deuxième édition qui ne sera certainement pas la dernière. À écouter les coureurs d'un jour à leur arrivée, le parcours qui leur a été proposé cette année à travers la campagne et la bastide les a beaucoup enthousiasmés.