



| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI      |
|---|---|---|--|---------------|
|   | <b>LE JOUR DU</b>   |   |  |               |
|   | <b>Salade verte au maïs</b><br>Carottes râpées<br>vinaigrette au miel   | <b>Cake Emmental aux olives</b><br>Cake aux deux fromages | <b>Salade de tomates</b><br>Concombre<br>vinaigrette<br>Et dés d'emmental<br>( 100-150 mg calcium) |               |
| Chicken Wings   | Sauce Chili végétarienne  | Bœuf braisé<br>Charcutière                                | Hoki pané et citron  |               |
| Filet de lieu sauce curry   |   | Omelette au fromage                                       |  |               |
| Pâtes coquillettes BIO (fromage râpé)   | Riz créole  | Ratatouille BIO<br>Et Gnocchis BIO                        | Haricots verts BIO persillés   | FERIE         |
| <b>Fromage frais nature et sucre</b><br>Fromage frais aux fruits<br>(>100 mg calcium) | <b>Croc'lait</b><br>Fromage au sel de Guérande<br>(>150-100 mg calcium) | <b>Saint Nectaire</b><br>Comté<br>(>150 mg calcium)       |  |               |
| Fruits BIO  | <b>Compote de pommes BIO</b><br>Compote de pommes<br>poires BIO         | Fraises au sucre  | <b>Tarte abricotine</b><br>Tarte Normande  |               |
| <b>GOUTER</b>   | <b>GOUTER</b>   | <b>GOUTER</b>   | <b>GOUTER</b>  | <b>GOUTER</b> |
|   |   | Pain<br>Beurre<br>Lait                                    |  |               |

Spécialité du chef  
 Viande racée  
 Produits BIO

Nouvelles recettes  
 Label Rouge  
 Viande Origine France

Pêche responsable  
 Production locale  
 Bleu blanc cœur

Plat DURABLE  
 Appellation d'Origine Contrôlée  
 Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée  
 Plat ou produit "ESSENTIEL"  
 Confectionné à la cuisine centrale

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI         | VENDREDI      |
|--|---|---|---------------|---------------|
|  |   | <b>LE JOUR DU</b>   |               |               |
| <b>Salade Buffalo</b><br>(Salade Iceberg, haricots rouges et maïs)<br>Radis beurre                     |   | <b>Houmous</b><br><b>edamame BIO</b><br>Houmous<br>poivrons BIO                 |               |               |
| Viennoise<br>de poulet   |   | Tortellini pomodora<br>mozzarella BIO<br>sauce tomate<br>(fromage râpé)         |               |               |
| Croc veggie au fromage   | Sauce végétarienne<br>façon couscous  |   |               |               |
| <b>Gratin</b><br>de Crécy<br>(100-150 mg calcium)  |   | Salade<br>verte   | FERIE         | PONT          |
|  | <b>Fromage blanc<br/>                     aux fruits</b><br>Fromage blanc nature<br>et sucre<br>(>100 mg calcium) | <b>Edam BIO</b><br>Gouda BIO<br>(>150 mg calcium)                               |               |               |
| <b>Crème dessert BIO</b><br><b>au chocolat</b><br>Crème dessert BIO<br>au caramel<br>(>100 mg calcium) | Fruits BIO  | <b>Beignet<br/>                     aux pommes</b><br>Beignet<br>à la framboise |               |               |
| <i>GOUTER</i>  | <i>GOUTER</i>   | <i>GOUTER</i>   | <i>GOUTER</i> | <i>GOUTER</i> |
|  |   | Pain<br>Barre de chocolat<br>Fruit  |               |               |

|              |              |                 |              |                  |
|--------------|--------------|-----------------|--------------|------------------|
| <b>LUNDI</b> | <b>MARDI</b> | <b>MERCREDI</b> | <b>JEUDI</b> | <b> VENDREDI</b> |
|--------------|--------------|-----------------|--------------|------------------|

**LE JOUR DU**



|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <p><b>Salade de tomates</b> <br/>Concombre <br/>vinaigrette miel colombo<br/>Et Dés de brebis <br/>( 100-150 mg calcium)</p>              |   | <p> <b>Pastèque BIO</b><br/> Melon jaune BIO</p>                                      | <p> Carottes râpées <br/>au vinaigre de cidre </p>                       |  |
| <p> <b>Sauté de bœuf</b><br/>sauce Bourgogne<br/>(laurier, thym, crème, mélange 3 légumes,<br/>vinaigre balsamique, moutarde, tomate)</p> | <p> <b>Poulet rôti</b> </p>   | <p><b>Saucisse de Toulouse</b> </p>   | <p> Crêpe au fromage </p>  | <p> <b>Filet de poisson frais</b><br/>sauce Rougail </p>   |
| <p>Bouchée de blé<br/>fromage blanc au curry</p>  | <p> <b>Filet de merlu</b> <br/>sauce bretonne aux épinards</p>              | <p> <b>Omelette au fromage</b> </p>   | <p> <b>Chou fleur BIO</b> <br/>Et Pommes de terre <br/>béchamel</p>      | <p> <b>Semoule BIO</b> </p>  |
| <p>Pommes de terre<br/>Campagnardes</p>   | <p> <b>Ratatouille BIO</b> <br/> Et Coquillettes BIO<br/>(fromage râpé)</p> | <p>Petits pois<br/>à la Paysanne </p>   | <p> <b>Fromage frais au sel de Guérande</b><br/>(100-150 mg calcium)</p> | <p> <b>Fromage frais aux fruits</b><br/>Fromage frais nature et sucre<br/>(&gt;100 mg calcium)</p> |
|   | <p><b>Emmental Saint Paulin</b><br/>(&gt;150 mg calcium)</p>                | <p><b>Gouda Cantal</b><br/>(&gt;150 mg calcium)</p>                                   | <p> <b>Fromage frais nature et sucre</b><br/>(&gt;100 mg calcium)</p>    | <p> <b>Fruits</b> </p>   |
| <p><b>Coupelle de compote de pommes fraises</b><br/>Coupelle de compote de<br/>pommes abricots</p>  | <p>Fruit<br/>(Rup)</p>  | <p><b>Liégeois au chocolat</b><br/>Liégeois à la vanille<br/>(&gt;100 mg calcium)</p> | <p> <b>Far Breton aux pruneaux</b> </p>                                  | <p> <b>Fruits</b> </p>   |
| <b>GOUTER</b>   | <b>GOUTER</b>   | <b>GOUTER</b>   | <b>GOUTER</b>  | <b>GOUTER</b>  |
|   |   | <p>Pain<br/>Confiture aux fruits rouges<br/>Fruit</p>                                 |  |  |

| LUNDI         | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|---------------|--|--|--|---|
|               |  |  | <b>LE JOUR DU</b>  | <b>MENU 100% CIRCUITS COURTS</b>                    |
|               |  | <b>Tomates vinaigrette</b><br>Laitue  aux croûtons<br>vinaigrette du Terroir | <b>Melon jaune</b><br>Pastèque                           |   |
|               | Jambon blanc   | Colin pané<br>et citron  | Omelette BIO<br>Sauce Basquaise                          | <b>Rôti de veau</b><br>et mayonnaise                |
|               | Croustillant<br>au fromage                           |  |  | Filet de cabillaud froid<br>sauce Aïoli             |
| <b>FERIE</b>  | <b>Pâtes Macaronis</b><br>(fromage râpé)             | Courgettes BIO béchamel<br>au gratin   | <b>Epinards</b><br>Et Pommes de terre béchamel           | <b>Purée de pommes de terre</b><br>Et carottes      |
|               | <b>Tomme noire</b><br>Mimolette<br>(>150 mg calcium) | <b>Saint Paulin</b><br>Saint Nectaire<br>(>150 mg calcium)                   | <b>Petit moulé</b><br>Pavé demi sel<br>(>150 mg calcium) | Yaourt nature BIO à la vanille<br>(>100 mg calcium) |
|               | <b>Fruits</b>  | <b>Compote de pommes</b><br><b>banane</b><br>Compote<br>de pommes            | <b>Crème chocolat</b><br>Crème vanille                   | <b>Fraises</b><br>au sucre                          |
| <b>GOUTER</b> | <b>GOUTER</b>  | <b>GOUTER</b><br>Fromage blanc<br>nature et sucre<br>Fruit                   | <b>GOUTER</b>  | <b>GOUTER</b>                                       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

| Date                              | Plat  | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-----------------------------------|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 4 mai au 10 mai</b> |   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 4 mai                         | Chicken wings LR                              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Filet de lieu noir sauce curry                | X    |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                   | Coquillettes bio                              |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Fromage frais nature et sucre                 | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Fromage blanc aux fruits 50Gr                 | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Orange bio                                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Pomme BIO locale                              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 5 mai                         | Laitue  |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Carottes râpées                               |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Chili mexicain                                |      |              |      |         | X        |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                   | Riz créole                                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Croclait                                      | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | fromage frais sel de guerande                 | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Compote de pommes bio                         |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Compote de pommes poires bio                  |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 6 mai                         | Cake olives et emmental                       | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Cake aux deux fromages                        | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Boeuf RAV cuit à l'étouffée sauce charcutière | X    |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                   | Omelette au fromage                           | X    |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Gnocchi Bio                                   |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Ratatouille bio maison                        |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Saint Nectaire                                | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Comté   | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Fraises et sucre                              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 7 mai                         | Salade de tomates                             |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Concombre vinaigrette                         |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Filet de hoki pané et citron                  | X    | X            | X    | X       | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Haricots verts bio persillés                  |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Tarte aux abricots                            | X    | X            | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                   | Tarte normande                                | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        | X     |

# LISTE DES ALLERGÈNES

| Date                               | Plat  | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------------------------|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 11 mai au 17 mai</b> |   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 11 mai                         | Salade Buffalo  |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Radis et beurre   | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Viennoise de dinde                                      |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Croq veggie fromage                                     | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Gratin de Crécy   | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Crème dessert BIO chocolat                              | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Crème dessert au caramel bio locale                     | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 12 mai                         | Couscous merguez  |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                    | Semoule façon couscous végétarien                       |      | X            |      |         | X        |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                    | Légumes couscous et semoule avec bouillon sans viande   |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                    | Fromage blanc aux fruits                                | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fromage blanc et sucre                                  | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Pomme BIO locale  |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Kiwi bio local 1 pour les enfants et 2 pour les adultes |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 13 mai                         | Houmous Edamemé au Komboucha Bio                        |      |              |      |         | X        | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                    | Houmous aux deux poivrons                               |      |              |      |         | X        | X               |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                    | Tortelloni Pomodoro Mozzarella Bio                      | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Laitue  |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Edam bio  | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Gouda bio   | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Beignet aux pommes                                      |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Beignet à la framboise                                  |      | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

| Date                               | Plat  | Lait         | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------------------------|---|--------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 18 mai au 24 mai</b> |   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 18 mai                         | Salade de tomates                                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Concombre vinaigrette                             |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Sauté de boeuf LR à la sauce bourgogne            | X            |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                    | Bouchée de blé fromage blanc curry                | X            | X            | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                    | Pommes campagnardes                               |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Compote pomme-fraise                              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Compote de pommes et abricots                     |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 19 mai                         | Poulet rôti                                       |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Pavé de merlu sauce bretonne épinard              | X            |              |      | X       |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                    | Ratatouille bio et coquille BIO                   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                    | Emmental  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Saint Paulin                                      | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Banane France RUP                                 |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 20 mai                         | Pastèque bio                                      |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Melon jaune bio                                   |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Saucisse de Toulouse                              |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Omelette au fromage                               | X            |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Petits pois à la paysanne                         |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Gouda   | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Cantal  | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Liégeois au chocolat                              | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Liégeois à la vanille                             | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 21 mai                         | Carottes râpées                                   |              |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Crêpe au fromage                                  | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Chou fleur bio et pommes de terre bio en béchamel | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Far breton aux pruneaux                           | X            | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 22 mai                         | Poisson du Marché sauce rougail                   |              |              |      | X       | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Semoule bio                                       |              | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fromage blanc aux fruits 50Gr                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fromage frais nature et sucre                     | X            |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Pommes bicolores locales                          |              |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    |   | Poire locale |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES

| Date                               | Plat                                | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|------------------------------------|-------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 25 mai au 31 mai</b> |                                     |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 26 mai                         | Jambon blanc LR                     |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Croustillant au fromage             | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Macaroni                            |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Tomme noire                         | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Mimolette                           | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Orange Global Gap                   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Pommes bicolores locales            |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 27 mai                         | Salade de tomates                   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Laitue                              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Colin pané et citron                | X    | X            | X    | X       | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Courgettes bio béchamel             | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Saint Paulin                        | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Saint Nectaire                      | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Compote pomme-banane                |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Compote de pommes                   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 28 mai                         | Melon jaune bio                     |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Pastèque bio                        |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Omelette bio sauce basquaise bio    |      |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Epinards et pomme de terre béchamel | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Petit moulé nature                  | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Pavé demi sel                       | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Crème au chocolat                   | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Crème onctueuse vanille             | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 29 mai                         | Rôti de veau FR                     |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fillet de cabillaud sauce aioli     |      |              | X    | X       | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                    | Purée de carottes                   | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Yaourt aromatisé vanille Bio        | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                    | Fraises et sucre                    |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |